



DIOCESE OF ROCKVILLE CENTRE
OFFICE OF THE BISHOP

Lent 2026

Dear Brothers and Sisters in Christ:

In this Lenten season 2026, we offer our prayer, fasting, and almsgiving for the Light of Christ's peace and justice to heal the many troubled parts of our nation and world.

Amid so many global and national crises, it is essential that we be guided and inspired by the Word of God. This Lent, let us rededicate ourselves to being deeply biblical Catholics on fire with the Word of God.¹

In Saint Paul's Second Letter to Timothy (2:8-10), the Apostle writes: "The Word of God is not bound," or as another translation renders it, "The Word of God cannot be chained."

The Church of Santa Maria in Via Lata in Rome, near to both the Trevi Fountain and the Pantheon, is traditionally taken as the site of Saint Paul's imprisonment in the Eternal City. Beneath this holy church stands an ancient, freestanding granite column that I visited and prayed at on May 17, 2024.

Etched into that ancient column is the Latin phrase for "The Word of God is not bound." The column also has rust marks indicating that a chain – possibly the one discovered archaeologically in an adjacent well – was wrapped around it.

How powerful it was to place my hands on that granite column and to touch with my fingers the words of Saint Paul! In my ecclesial mission as the Successor of the Apostles on Long Island, that memorable day I asked Saint Paul for his intercession that each one of us in the Diocese of Rockville Centre could be as bold and as audacious in proclaiming that the Word of God cannot be chained!

The Word of God cannot be chained in our own lives and in the lives of our families!

The Word of God bursts through our sin, paralyses, and resistances to change, and ignites our own Road to Damascus conversions!

The Word of God breaks down the self-imposed prison doors of addiction, ego, pride, selfishness, and narcissism, and refocuses our lives on Christ and his call to rejoice!

The Word of God cannot be chained by sin, war, terrorism, racism, injustice, poverty,² or disrespect for the sanctity and dignity of human life!

¹ See Bishop Barres' Pastoral Letter *God's Word is Living and Effective* available at www.drvc.org.

² See Pope Leo XIV's 2025 Apostolic Exhortation *Dilexit Te (On Love of the Poor)* available at www.vatican.va.

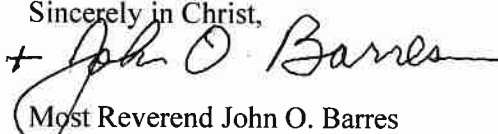
The Word of God cannot be chained by unethical deployments of Artificial Intelligence!³

The Word of God cannot be chained in the global mission of the Catholic Church, regardless of the 21st century persecutions and martyrdoms she experiences!⁴

As the Successor of the Apostles on Long Island, and in communion and mission with our Holy Father Pope Leo XIV, I thank each of you for the way you “cast fire on the earth” (Luke 12:49) through your daily reading, meditating, praying, contemplating, and living the inspired Sacred Scriptures.

Be assured of my prayers for a blessed Lent.

Sincerely in Christ,



Most Reverend John O. Barres
Bishop of Rockville Centre

³ See *Antiqua et Nova*, the Dicastery for the Doctrine of the Faith and the Dicastery for Culture and Education’s January 14, 2025, *Note on the Relationship Between Artificial Intelligence and Human Intelligence* available at www.vatican.va.

⁴ See Robert Royal, *The Martyrs of the New Millenium: The Global Persecution of Christians in the Twenty-First Century*, (New York: Sophia Institute Press, 2025).



DIOCESE OF ROCKVILLE CENTRE
OFFICE OF THE BISHOP

Cuaresma 2026

Queridos hermanos y hermanas en Cristo:

En esta Cuaresma de 2026, ofrecemos nuestra oración, nuestro ayuno y nuestra limosna para que la Luz de la paz y de la justicia de Cristo sane tantas realidades heridas de nuestra nación y de nuestro mundo.

En medio de tantas crisis globales y nacionales, es esencial que nos dejemos guiar e inspirar por la Palabra de Dios. En esta Cuaresma, volvamos a comprometernos a ser católicos profundamente bíblicos, inflamados por la Palabra de Dios.¹

En la Segunda Carta de san Pablo a Timoteo (2,8-10), el Apóstol escribe: “La Palabra de Dios no está encadenada”, o como traduce otra versión: “La Palabra de Dios no puede ser encadenada”.

La iglesia de Santa María en la Via Lata, en Roma, cercana tanto a la Fontana di Trevi como al Panteón, es tradicionalmente considerada el lugar del encarcelamiento de san Pablo en la Ciudad Eterna. Bajo esta santa iglesia se alza una antigua columna de granito, independiente, que tuve ocasión de visitar y ante la cual recé el 17 de mayo de 2024.

Grabada en esa antigua columna se encuentra la frase latina que significa «La Palabra de Dios no está encadenada». La columna presenta también marcas de óxido que indican que una cadena —posiblemente la que fue descubierta arqueológicamente en un pozo cercano— estuvo enrollada en ella.

¡Qué experiencia tan sobrecogedora fue colocar mis manos sobre esa columna de granito y tocar con mis dedos las palabras de san Pablo! En mi misión eclesial como Sucesor de los Apóstoles en Long Island, aquel día inolvidable pedí la intercesión de san Pablo para que cada uno de nosotros, en la Diócesis de Rockville Centre, sea tan audaz y valiente en proclamar que la Palabra de Dios no puede ser encadenada.

¡La Palabra de Dios no puede ser encadenada en nuestra propia vida ni en la vida de nuestras familias!

¡La Palabra de Dios irrumpe a través de nuestro pecado, de nuestras parálisis y de nuestras resistencias al cambio, y enciende en nosotros auténticas conversiones en nuestro propio Camino de Damasco!

¡La Palabra de Dios derriba las puertas de las prisiones que nosotros mismos nos imponemos —la adicción, el ego, el orgullo, el egoísmo y el narcisismo— y vuelve a centrar nuestras vidas en Cristo y en su llamada a la alegría!

¡La Palabra de Dios no puede ser encadenada por el pecado, la guerra, el terrorismo, el racismo, la injusticia, la pobreza,² ni por el desprecio de la santidad y la dignidad de la vida humana!

¹ See Bishop Barres' Pastoral Letter *God's Word is Living and Effective* available at www.drvc.org.

² See Pope Leo XIV's 2025 Apostolic Exhortation *Dilexit Te (On Love of the Poor)* available at www.vatican.va.

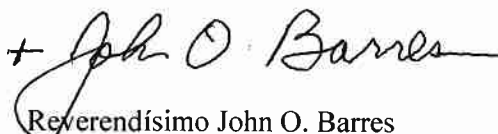
¡La Palabra de Dios no puede ser encadenada por usos no éticos de la Inteligencia Artificial!³

¡La Palabra de Dios no puede ser encadenada en la misión global de la Iglesia católica, independientemente de las persecuciones y martirios que ella sufre en el siglo XXI!⁴

Como Sucesor de los Apóstoles en Long Island, y en comunión y misión con nuestro Santo Padre el Papa León XIV, agradezco a cada uno de ustedes la manera en que «prenden fuego en la tierra» (Lc 12,49) mediante su lectura diaria, su meditación, su oración, su contemplación y su vivencia de las inspiradas Sagradas Escrituras.

Tengan la certeza de mis oraciones para que vivan una santa y bendecida Cuaresma.

Sinceramente en Cristo,

A handwritten signature in black ink, reading "John O. Barres". The signature is written in a cursive, flowing style. To the left of the first name, there is a small cross symbol.

Reverendísimo John O. Barres
Obispo de Rockville Centre

³ See *Antiqua et Nova*, the Dicastery for the Doctrine of the Faith and the Dicastery for Culture and Education's January 14, 2025, *Note on the Relationship Between Artificial Intelligence and Human Intelligence* available at www.vatican.va.

⁴ See Robert Royal, *The Martyrs of the New Millenium: The Global Persecution of Christians in the Twenty-First Century*, (New York: Sophia Institute Press, 2025).